

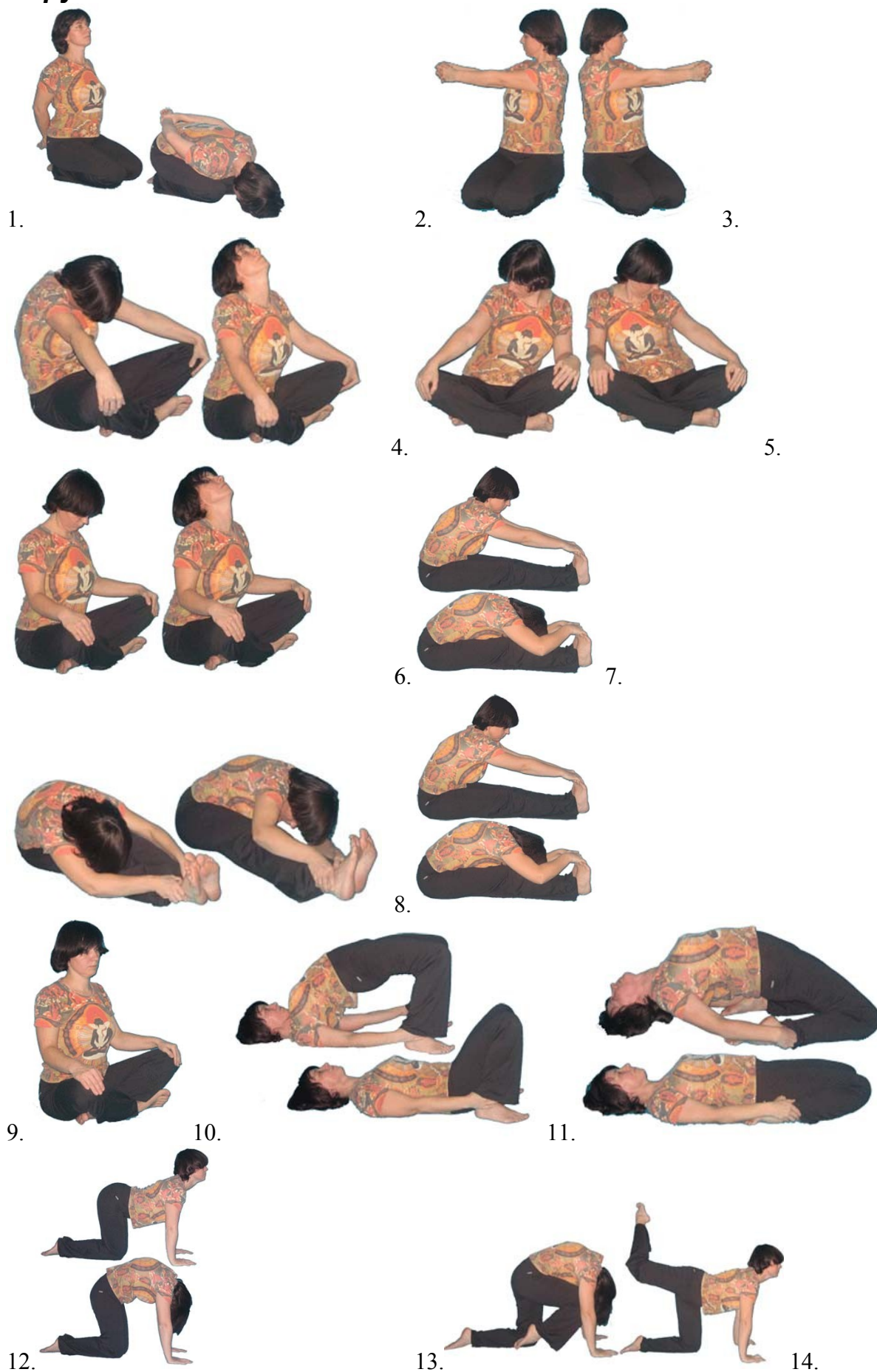
КРИЯ-ЙОГА

Входные крии



КРИЯ-ЙОГА

1 круг



КРИЯ-ЙОГА



15.



16.

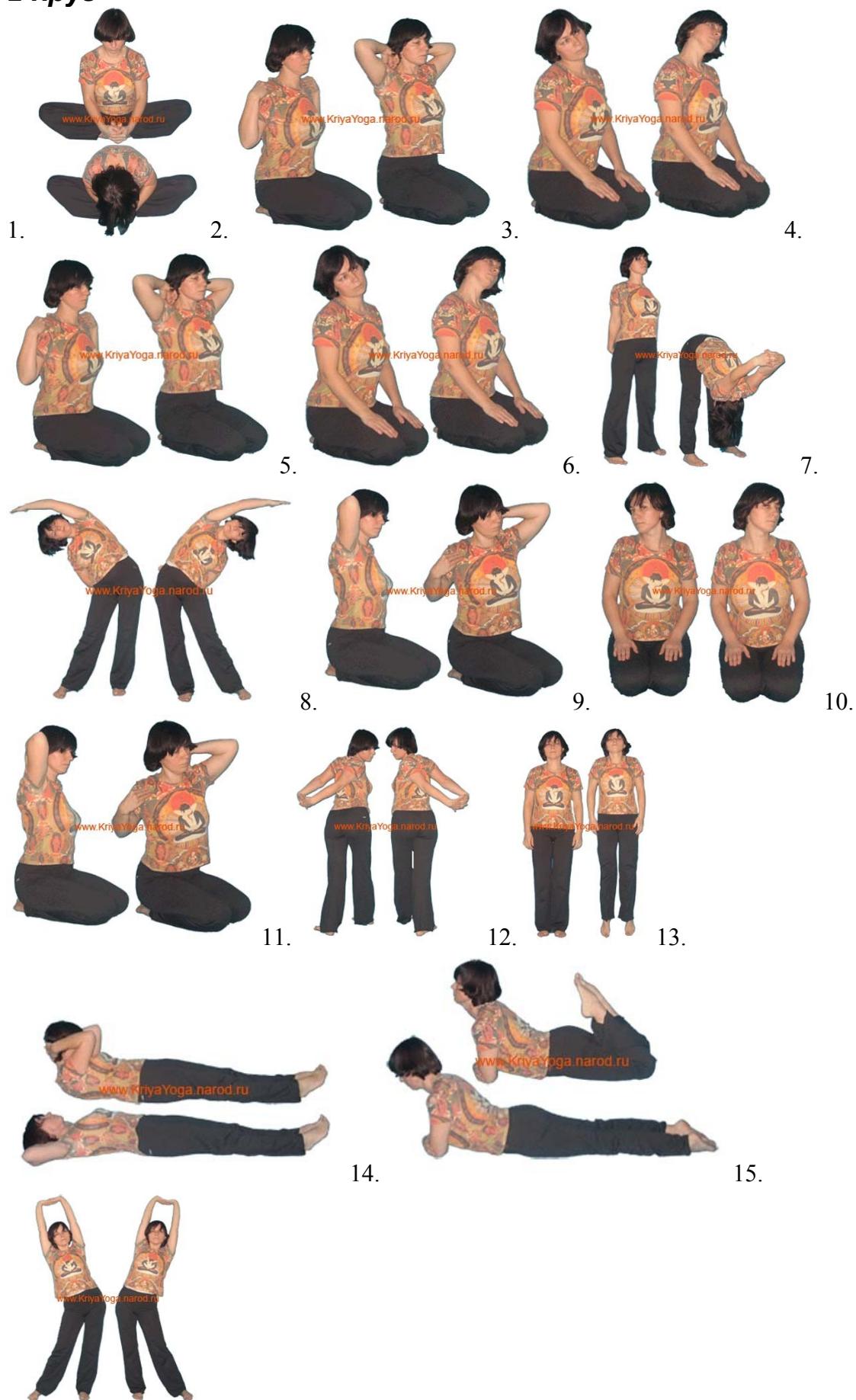


17.



КРИЯ-ЙОГА

2 Круг



КРИЯ-ЙОГА

Силовые крии

