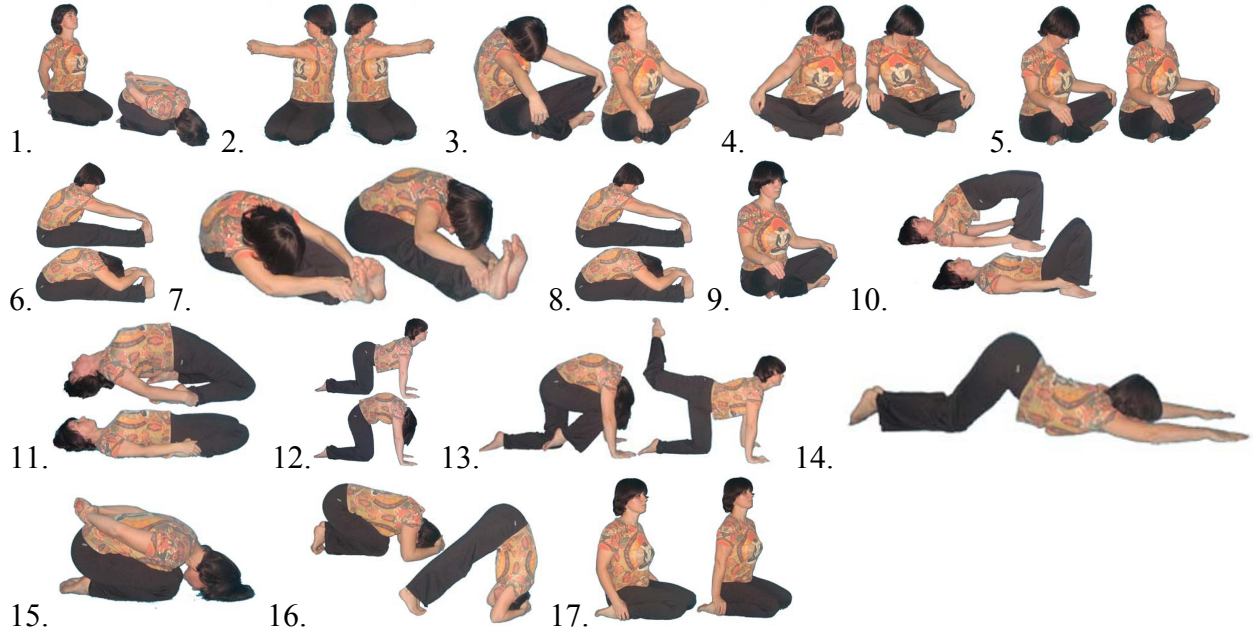


КРИЯ-ЙОГА

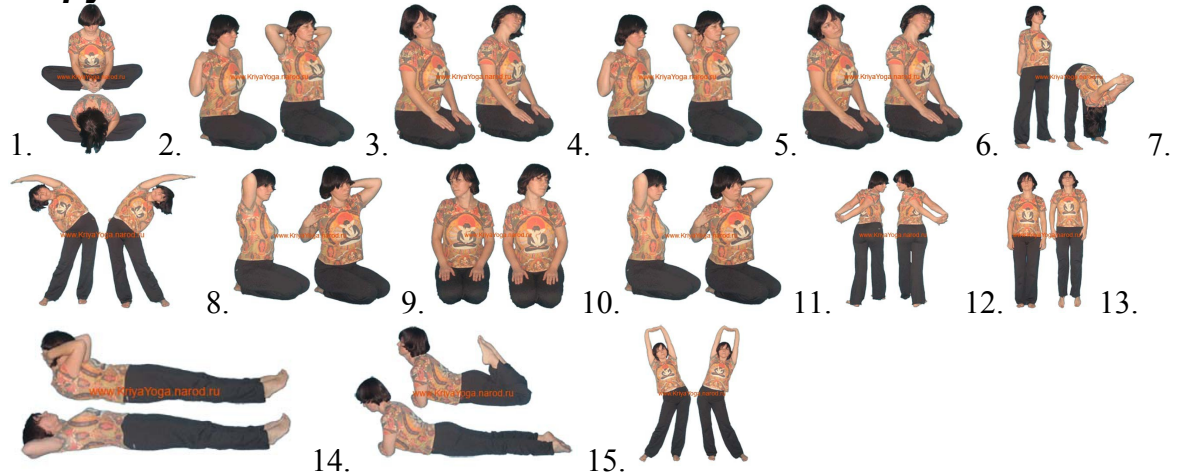
Входные крии



1 круг



2 Круг



Силовые крии

